

Mein Lernverhalten, Arbeitsverhalten und Selbstorganisation

Schuljahr 20____/____

Zielsetzung am Schuljahresbeginn:

An welchen 3-5 Punkten möchte ich in diesem Schuljahr besonders arbeiten, um mich darin zu verbessern. Was genau möchte ich ändern und erreichen? Was sind meine Erfolgskriterien, damit ich hinterher eindeutig sagen kann, dass ich das Ziel erreicht habe oder nicht?

Was kann und will ich tun, um diese Ziele zu erreichen? Wie sieht der Weg zum Ziel aus? Wer kann und soll mich unterstützen?

Herbstferien/Osterferien

Inwieweit habe ich meine Ziele bisher umgesetzt?


Welche Konsequenzen ziehe ich aus diesen Ergebnissen?

Wie reagiere ich darauf?

Lined writing area for notes on page 118.

Was kann und will ich tun, um diese Ziele zu erreichen? Wie sieht der Weg zum Ziel aus? Wer kann und soll mich dabei unterstützen?

Natürlich kannst du dir aber auch ein Heft anlegen für diesen Zweck. Dann kannst du so viel schreiben, wie du möchtest und bist nicht durch den vorgegebenen Platz beschränkt.

 **TIPP**

Gerade am Anfang kann es auch hilfreich für dich sein, wenn du nicht nur alle drei Monate etwas schreibst, sondern jede Woche – zum Beispiel immer am Freitagnachmittag oder am Wochenende. Gehe in deinem Wochenrückblick auf jeden Fall auch immer auf deine selbstgesteckten Ziele ein. Bei den Formulierungen kannst du dich an folgenden Satzanfängen orientieren:

- In dieser Woche habe ich gelernt ...
- Noch nicht verstanden habe ich ...
- Besonders interessant war für mich ...
- Überflüssig fand ich ...
- Hilfreich war für mich ...
- Aus den Erfahrungen dieser Woche ziehe ich folgenden Konsequenzen: ...
- In der nächsten Woche werde ich ...
- Im Übrigen möchte ich noch sagen, dass ...