



Kreuze jeweils an,
inwieweit die
Aussage auf dich
zutrifft!

	Aber total! Daran besteht kein Zweifel.	Ja, das kann ich schon mit gutem Gewissen behaupten.	Stimmt immerhin manchmal ein wenig.	Wenn ich ehrlich bin: eher nicht!	Wäre schon ein bisschen gelogen, wenn ich das behaupte.	Wen meinen die? Mich garantiert nicht!	<i>Mehr dazu verrat ich dir in Band/ Kapitel</i>
Mein Arbeitsplatz zu Hause ist so gestaltet, dass ich dort gern arbeite und gut arbeiten kann.							III/2
Ich habe ein gutes Ordnungssystem, so dass ich jederzeit weiß, wo ich welche Unterlagen finde (und nie lang suchen muss und hinterher genervt bin).							III/2
Ich setze mir regelmäßig Ziele.							III/9; I/2; I/4
Ich überprüfe, ob ich diese Ziele auch umgesetzt habe.							III/9; I/2; I/4
Ich bin meistens motiviert. Wenn nicht, weiß ich, wie ich mich motivieren kann.							I/4
Ich kann mir meine Zeit gut einteilen und halte Abgabetermine ein.							III/3; III/4; III/5
Ich lerne nie speziell für Klassenarbeiten, sondern langfristig und immer für mich selbst (zumindest in den meisten Fächern).							II/7
Ich habe es im Griff, wie viel Zeit ich mit Fernsehen und Computerspielen verbringe.							III/4
Ich treibe regelmäßig Sport und bewege mich an der frischen Luft.							II/4
Ich weiß, welche Nahrungsmittel meinem Gehirn gut tun und welche nicht und achte beim Essen auch darauf.							III/6
Ich bin ein Held der Entscheidung!							I/8